

DIE VITAMIN D THERAPIE

Besteht aus 2 Phasen

1. AUFFÜLLUNG

In dieser Phase wird der Vitamin D-Spiegel auf den im optimal therapeutischen Bereich gewünschten **Zielwert angehoben**. Die Dauer und Dosierung von Vitamin D und den Co-Faktoren Vitamin K2 sowie Magnesium wird für jeden Patienten **individuell** entsprechend seiner **persönlichen** Rahmenbedingungen auf Basis von Parametern wie Ausgangswert, Gewicht, Zielwert, vorliegende sonstige Erkrankungen, Einnahme von Medikamenten etc. **berechnet**. In der Regel dauert die **Auffüllung zwischen 3 und 10 Tagen**.

2. ERHALTUNG

In dieser Phase wird der Vitamin D-Spiegel auf dem gewünschten **Zielwert gehalten**. Die Dosierung von Vitamin D und den Co-Faktoren Vitamin K2 sowie Magnesium wird für jeden Patienten **individuell** entsprechend seiner **persönlichen** Rahmenbedingungen auf Basis von Parametern wie optimal therapeutischer Zielwert, Gewicht, vorliegende sonstige Erkrankungen, Einnahme von Medikamenten etc. berechnet.

Da der Körper täglich Vitamin D benötigt und verbraucht, dauert die **Erhaltungsphase ein Leben lang** – das heißt ich empfehle die berechnete Erhaltungsdosis nach der Auffüll-Phase **dauerhaft - immer - täglich**.

„Wird die Erhaltungsphase beendet und kein Vitamin D mehr eingenommen, so wird Ihr Wert pro Monat voraussichtlich um ca. 20-30% fallen, so dass die optimale Versorgung eingeschränkt ist.

Geben Sie Ihrem Körper also täglich was er braucht – er wird es Ihnen mit Wohlbefinden, Energie, Lebensfreude und guter Gesundheit danken.

Ich versichere, dass meine Produktempfehlungen vollkommen neutral für Ihren individuellen Bedarf zusammengestellt werden und keinerlei finanziellem Interesse meinerseits unterliegen.