

# Basis Prophylaxe

## Vitamin-D & Omega-3 Fachberatung

### Inklusiv-Leistungen:

1. Termin: ausführliches Erstgespräch (ca. 75 min.)
  2. Termin: Zwischen-Check nach 3 Wochen (telefonisch, ca. 10 min.)
  3. Termin: Status-Check & Optimierung - nach 3 Monaten (ca. 30 min.)
- Aufklärung und Beratung über den Nutzen der Omega 3- & Vitamin D-Prophylaxe
  - Information über mögliche Folgen einer Omega 3- & Vitamin D-Unterversorgung
  - Unterstützung bei der Ermittlung Ihres Omega 3- & Vitamin D-Status - Durchführung von Fettsäure-Tests (Test-Kit nicht inkl.)
  - Schnelle Optimierung Ihres Omega 3- & Vitamin D-Status - Individuelle Prophylaxe-Vorschläge
  - Hilfe bei der Auswahl geeigneter Produkte & Dosierungen
  - Persönliche Begleitung während der gesamten Therapie-Dauer



# Zusatz-Prophylaxe

## Knochen PLUS

- Unterstützung bei Arthrose, Osteoporose, Rheuma oder Fibromyalgie

## Immun PLUS

- Dauerhafte Stärkung Ihres Immunsystems

## Energy PLUS

- Fit für Job und Freizeit - Ausdauer, Konzentration und Motivation

## Beauty PLUS

- Haut, Haare & Nägel in Bestform

## Nährstoffe PLUS

- Individuelle Optimierung der Nährstoff-Versorgung



- Zu jeder Beratung übersichtliche, schriftliche Informationen und Empfehlungen.
- Geeignete Produkt-Pakete als Starter-Sets sofort zum Mitnehmen.
- Die PLUS-Module sind nur nach bereits erfolgter Basis-Prophylaxe buchbar.



Annette Wagner-Neugebauer

Vitamin-D-Beraterin IVD &  
Omega-3-Fachberatung  
Wilhelm-von-Jülich-Str. 22  
41179 Mönchengladbach  
Telefon 0160 92 66 66 66  
awn@vitamincoaching.de