

KONTAKTIEREN SIE MICH



Wie gravierend die Folgen eines Vitamin D-Mangels sind, musste ich 2016 selbst erfahren. Dauerhafte Knieschmerzen konnten durch eine Operation nicht behoben werden. Glücklicherweise diagnostizierte mein Orthopäde meinen Vitamin D-Mangel. Nach 3 Monaten war ich geheilt. Insgesamt hat sich mein Wohlbefinden extrem verbessert.

Ich bin gesünder, habe selten Infekte und fühle mich voller Energie und Lebensfreude.

Diese Erfahrung wollte ich mit anderen Menschen teilen und entschied mich, Beraterin für die Vitamin D-Therapie zu werden. Inzwischen bin ich nach IVD zertifiziert und biete im Raum Mönchengladbach als Einzige diese Behandlungsmethode an.

Melden Sie sich bei mir. Ich möchte auch Ihnen helfen, Ihre Risiken zu verringern, ihre Beschwerden zu lindern und sich wieder gesund zu fühlen.

Annette Wagner-Neugebauer

Ihre Annette Wagner-Neugebauer
Vitamin D Beraterin IVD



Wilhelm-von-Jülich-Str. 22
41179 Mönchengladbach

Telefon 0160 92 66 66 66
E-Mail awn@vitamincoaching.de

www.vitamincoaching.de



VITAMIN D

Auftanken und losleben.

www.vitamincoaching.de

VITAMIN D-MANGEL

Fühlen Sie sich geschwächt, sind oft müde oder haben Krämpfe, Schwindel, Muskel- bzw. Knochenschmerzen oder häufige Infekte?

Dann leiden Sie eventuell, wie 60 Prozent aller Deutschen (Studie des Robert-Koch-Instituts), an Vitamin D-Mangel.

Die Erhebung des Vitamin D Status ist keine Standardleistung und ein Mangel wird daher nur selten oder zufällig diagnostiziert.

Weltweit zählt Vitamin D-Mangel zu den häufigsten Gesundheitsproblemen. Als Folge können sich bei Kindern und Erwachsenen schwerwiegende, chronische Krankheiten entwickeln.

Darunter Erkrankungen jedes Bereichs des Körpers wie beispielsweise Osteoporose, Krebs, Herzinfarkt, Diabetes und Depressionen.









Vitamin D kann der Körper eigenständig ausschließlich durch Sonne bilden. Dies ist in Deutschland nur von April bis September zwischen 11 und 15 Uhr möglich - ohne Sonnencreme und Kleidung.

Wissenschaftliche Studien belegen, dass Vitamin D für die reibungslose Funktion vieler Zellen und Organe benötigt wird, was den hohen Nutzen dieses „Sonnenvitamins“ erklärt.

RISIKOGRUPPEN

- Vermeidung direkter Sonne – wenig Sonnenbäder – Nutzung von Sonnencreme
- Aufenthalt beziehungsweise Arbeit überwiegend in geschlossenen Räumen
- Kranke, bettlägerige Menschen
- Alter >50 (Kapazität der Haut zur Vitamin D-Synthese 75% reduziert)
- Übergewicht
- Menschen mit dunkler Hautfarbe, die in Nord- und Mitteleuropa leben
- Einnahme bestimmter Medikamente (z. B.: Cortison, Antiepileptika, Blutdrucksenker)

VORTEILE FÜR SIE

-  Aufklärung und Beratung über den Nutzen der Vitamin D-Therapie
-  Analyse der bestehenden Symptome durch Vitamin D-Mangel
-  Unterstützung bei der Ermittlung Ihres Vitamin D-Status
-  Schnelle Beseitigung des Vitamin D-Mangels durch einen individuellen, schriftlichen Therapie-Plan
-  Hilfe bei der Auswahl geeigneter Produkte *(Wichtig: ich bin keine Vertreterin und verkaufe keine Produkte)*
-  Persönliche Begleitung während der Therapie-Dauer
-  Keine Nebenwirkungen - Vitamine sind Lebensmittel und keine Medikamente
-  Prüfung, ob weitere Nährstoffmängel vorliegen



ZERTIFIZIERT  Vitamin D Service.de

